



ぽかぽか



だより

3月号 (第129号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211
FAX・019(696) 5521
発行日 平成27年 3月10日



デイケア御利用者様のご家族手作りのお雛さま

鬼は外！福は内！

～豆まき会～

2月3日の節分の日には豆まき会を行いました。今年もインフルエンザ予防のため各階での開催となりましたが、突然現れた鬼に、みなさん協力して豆ならぬ白玉を鬼めがけて「鬼は外！福は内！」と思いきり投げて、これには鬼もたまらず「参りました～(>_<)」としっぽを巻いて逃げていってしまいました。

これで、今年も康楽苑は福がいっぱいになりそうです(^o^)/

デイケア



2階

いくよ～！

参りました



3階

ちょっと待った！

え～い！



各階ともみなさん楽しまれておりました(^o^)

水木だんごづくり

今年も小正月行事である水木だんごづくりが各階にて行われました。みなさん手際よく、昔のことを思い出しながら、だんご作りをされていました。色とりどりのだんごが出来上がり「美味しそうだね～」と話す方もおりました。水木だんごを付ける際には彩りを考えながらひとつひとつ付けていき、完成すると「きれいだね～!」「楽しかった(*^_^*)」と満足そうに眺めておられました。

デイケアの様子



二階の様子



二階の様子



ホッとティータイム 苑内喫茶



普段は1階で療養棟とデイケア合同開催なのですが、こちらもインフルエンザ対策のため、2月の苑内喫茶は2階療養棟と1階デイケアそれぞれで行われました。今回は、いつものコーヒーや紅茶やジュースなどを飲みながら、いちごがのったケーキをいただきました。ホール中にケーキの甘い香りが広がり、みなさんは「とてもおいしいね〜(´0´)」と言いながらニコニコ笑顔になっておりました。あまりにもおいしかったので気分も最高潮となり、デイケアではカラオケをして楽しまれておりました。

デイケア



2階



将棋クラブ

3階男性療養者の中で、将棋がひそかなブームになっています。上級者もいれば、なかには康楽苑に来てから覚えた方もいます。皆さん真剣に盤上の駒を見ながら、楽しまれています

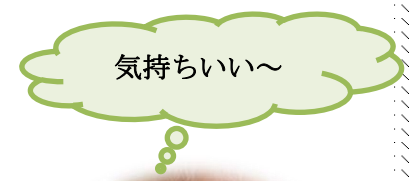


～芳醇な香りに包まれて～

アロママッサージ



毎月第2火曜日は3階、第3月曜日は2階にて、ボランティアの方によるアロママッサージが行われています。療養者様1人1人に合わせたオイルを手や足に塗りながらマッサージをしてくださり、みなさん気持ちいいと好評で、中には気持ちよく眠ってしまう方もおりました。



お知らせ

平成 27 年 2 月 1 日より

康楽苑の法人名が特定医療法人 智徳会から



社会医療法人 智徳会

へと変わりました。

これからも、「すべてのひとがいきいきと自分らしく生きていける地域社会づくり」という基本理念の基に地域に貢献していけるよう努めてまいります。

～4月・5月の行事予定～

4月

23日

花見会

5月

15日乙部保育園交流会

28日となん支援学校交流会



編

集

3月になり、まだまだ寒い日が続いておりますが、ふきのとうなどが顔を出し、春の訪れが着々と感じられるようになって来ました。春は様々な節目を向かえる季節です。気分も一新して新年度を迎えたいです。

後

記