

# カフェ～<sup>ゆい</sup>結～のお知らせ

カフェ結は認知症の人やその家族、地域にお住いの方など認知症や介護に興味ある方どなたでも自由に参加できる集いの場として開催しています。悩み相談・交流・気分転換がてら、気軽にお立ち寄りください。



- 1 対象者：どなたでも参加可能です。
- 2 場 所：介護老人保健施設 こうらくえん 康楽苑または  
市内公共施設など
- 3 時 間：13時～14時30分  
※内容により、日にち・時間・開催場所が変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- 4 参加費：無料（内容により実費がかかる場合があります）

	日程	内容
第1回	2020年4月11日（土）	認知症を知ろう、語ろう 話っこの会
第2回	2020年6月13日（土）	口から元気に！歯磨きのポイント 話っこの会
第3回	2020年8月 5日（水）	美味しくヘルシーなランチ会
第4回	2020年10月10日（土）	笑いヨガで心も体もリフレッシュ♪
第5回	2020年12月12日（土）	親睦会

お申し込み・お問合せ先 康楽苑事務まで

康楽苑 電話 019-696-5811 FAX 019-696-5521