

医療・介護従事者の セルフケア研修会

※参加方法は、**アイーナ研修**と**Web研修**の2種類があります。
申込方法と注意事項が各研修で異なりますので、ご注意ください。

研修内容

●アイーナ研修

【日時】 **令和2年10月26日(月) 10:00~16:00**
【会場】 **いわて県民情報交流センター アイーナ 会議室804**
【対象】 **県内の医療・介護従事者** 【定員】 **100名**

参加費
無料

▶10:00~12:00 「タッチフォーヘルス」

講師/未来の風せいわ病院 作業療法士 **細越 友貴 氏**

触れる、さする等簡単な動作やことばなどの刺激により、ストレスや痛みを軽減する心身のバランス調整法です。

▶13:00~16:00 「マインドフルネス」

講師/岩手大学 特任助教 **砂田 安秀 先生**

今この瞬間に注目する手法で、ストレスの軽減や集中力の向上が生じることが脳科学からも証明されています。グーグル、アップルといった企業のほか、アメリカ政府機関の研修でも取り入れられています。

●Web研修

令和2年11月半ば以降、インターネット上で研修内容の閲覧が可能となる予定です。

参加申込

ちらし裏面をご覧ください、アイーナ研修はFAXで、Web研修はメールでお申込ください。

その他

- ◎アイーナ研修にご参加の際は、体調管理、マスクの着用、消毒、検温にご協力ください。
- ◎医療・介護の現場職員によるボランティアな実施のため、お問合せについては、下記アドレスへのみ、ご連絡くださるようご協力をお願いいたします。 kyotaku@i-korakuen.com

八幡平市「八幡平ドラゴンアイ」

■主催/智徳会タッチフォーヘルス研究会

智徳会タッチフォーヘルス研究会は、未来の風せいわ病院、老人保健施設康楽苑を運営する社会医療法人智徳会の職員が構成する任意団体で、タッチフォーヘルスを業務やその他の活動に活かすことを目的として設立されました。

※なお、この研修会は公益財団法人いきいき岩手支援財団のいわて保健福祉基金の助成を受け開催いたします。

医療・介護従事者のセルフケア研修会 参加申込書

▶アイーナ研修申込 FAX.696-5521

※県内の新型コロナ感染状況に応じ、アイーナ研修の中止については、10月初旬、老人保健施設 康楽苑ホームページ上に掲載いたしますので、必ずご確認ください。感染拡大予防のため、アイーナに参加者名簿の提出が必要です。この点も、ご了解の上お申込ください。

参加者名簿			
所属			
氏名		電話番号	
メールアドレス			
所属			
氏名		電話番号	
メールアドレス			
所属			
氏名		電話番号	
メールアドレス			
所属			
氏名		電話番号	
メールアドレス			
所属			
氏名		電話番号	
メールアドレス			

▶Web研修申込メールアドレス kyotaku@i-korakuen.com

※Web研修の申込はメールでのみ行います。

上記アドレスに、所属、お名前をお知らせください。こちらから研修内容閲覧のためのURLを返信いたします。