



# ぽかぽか

# だより



5月号（第161号）

発行者 介護老人保健施設 康楽苑  
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2  
TEL・019(696) 5811  
FAX・019(696) 5521  
発行日 令和7年 5月10日



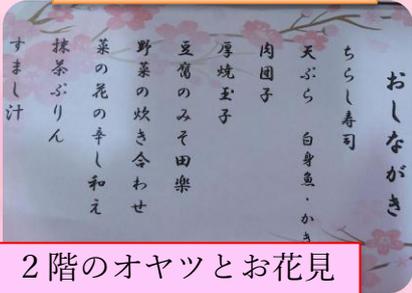
康楽苑 HP QRコード



## 「目次」

- ・お花見
- ・DCみずき団子・  
節分・ひな祭り
- ・2F 節分・甘酒
- ・3F みずき団子・  
節分・ひな祭り
- ・新入職員の紹介
- ・行事予定
- ・編集後記

4月16日の昼食は  
お花見弁当でした♪。  
…が残念ながら桜は  
まだ、つぼみ



2階のオヤツとお花見



桜は残念だけど弁当はうまいな。



4月22日、3階は豆腐と白玉粉  
でお団子をつくりお汁粉  
にしました。



4月19日から桜は満開  
に♪天気の良い日に散歩  
をたのしみました。



へっちょこ団子っても  
いうんだよ。



4月19日、満開の桜の  
下で～デイケア～



# 1月10日 デイケアみずき団子



五穀豊穰、無病  
息災を願って



完成、どこに飾ろうか



色とりどりの団子を  
水木の枝に飾ります。



色塩梅、バランスはどう？



## 2月3日デイケア 豆まき・鬼退治



豆のかわりにお手玉で、エイ！



病気や災害を鬼に見立て追い払います



次はどの鬼を狙いましょう



## 3月3日デイケア ひなまつり



みんなでお雛様を  
飾りました。



どっちのお雛様も素敵



3人官女ってどんな人？



お昼はちらし寿司、いい味してる。





# 2F 豆まき会



鬼退治をした後はあんみつで舌鼓。  
歳の数だけあんこやフルーツを頬ばりました。



甘酒もどら焼きも  
グーサインで楽しんで  
頂きました



# 3階 みずき団子作り

節分～甘酒のお振る舞い～



1月15日  
みずき団子作り



今年は節分が2月4日でした。好評の甘酒を作り、召し上がっていただきました



## ひなまつり

ひな壇の前で  
写真撮影を行いました。



## 新入職員の紹介



医師 原田 一穂 (はらだ かずほ)

【自己紹介】

基礎研究、臨床医の経歴に加え4月から新しい領域に挑みます。  
よろしくお願いします。好きな言葉は「我は包帯するのみ 神が癒し給う」



介護職員 吉田 千鶴子(よしだ ちづこ)

【自己紹介】

好きな言葉：チャレンジ！！  
明るく前向きをモットーに戦力になれるように頑張ります。



介護職員 高橋 ののか (たかはし ののか)

【自己紹介】

好きな言葉は「感謝」です。初めてのことが多いですが、自分なりに精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



## 『9月までの行事予定』

7月 七夕 夏祭り

8月 スイカ割り

9月 敬老会



編

桜の季節もすぎ新緑の芽吹く心も体も軽やかな時期となりました。ご家族の皆さまの日頃のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。当苑では引き続き、ご利用者様に心地よい日々を過ごしていただけるように努め、その様子を広報誌でお届けしていきたいと思っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

集

後

記