

## 未来の風せいわ病院&康楽苑家族教室

# カフエ～<sup>ゆい</sup>結～のお知らせ

カフェ結は認知症の人やその家族、地域にお住いの方など認知症や介護に興味ある方どなたでも自由に参加できる集いの場として開催しています。悩み相談・交流・気分転換がてら、お気軽にご参加ください。

- 1 対象者：どなたでも参加可能です。
- 2 場所：康楽苑（手代森9地割64番地2）
- 3 時間：10時30分～11時30分
- 4 参加費：無料（第4回は材料代700円頂戴いたします）
- 5 定員：20名



	日程	内容
第1回	2026年6月13日（土）	「かくれ低栄養…!?」～フレイル予防をして健康寿命を延ばそう 講師：康楽苑 管理栄養士
第2回	2026年7月4日（土）	ツボ押しで健康に～（仮） 講師：盛医鍼灸院 堀 優貴先生
第3回	2026年10月10日（土）	高齢者を狙う最近の犯罪等について（仮） 講師：盛岡東警察署生活安全課
第4回	2026年11月14日（土）	親睦会 和菓子作り（15名） 講師：竹芳

### ※お願い※

感染症対策の為、参加の際は可能な限りマスクの着用と検温にご協力をお願いします。また今後の状況により開催状況の変更の可能性もあります。

参加をご希望される方は事前に電話でのお申し込みをお願い致します。

★お申し込み・お問合せ先 康楽苑事務まで

康楽苑 電話019-696-5811 FAX019-696-5521