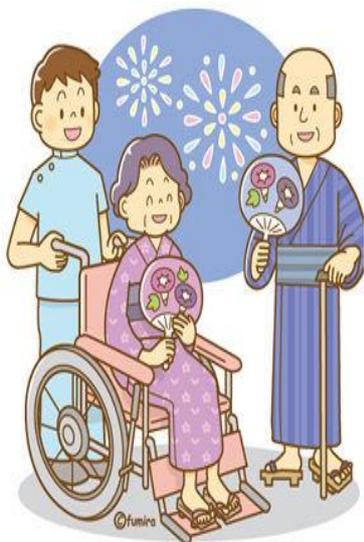




# ぽかぽか だより



7月号 (第 131 号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑  
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2  
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211  
FAX・019(696) 5521  
発行日 平成 27 年 7 月 10 日



ハイ！チーズ(^.^)

6月21日 大槌稲荷神社にて

# 乙部保育園&たんぽぽ保育所交流会

5月15日に乙部保育園とたんぽぽ保育所が、当苑との交流会を行いました。

始めに、たんぽぽ保育所の園児がチューリップの歌を、踊りながら披露してくださった後は、乙部保育園の園児による「わんこ兄弟」の歌にあわせて踊りを披露してくださいました。

かわいい園児たちの演技に、感動して涙ぐむ療養者さんもいらっしゃいました。

楽しい演技の後は、みなさんお待ちかねの交流ゲーム「フルーツじゃんけん」を行い、園児とじゃんけんをして交流を楽しみ、ゲームの後は園児のみなさんに療養者さんからプレゼントが手渡され、園児たちは大喜びしておりました。

最後は、園児たちと握手をして別れを惜しんでおりました。



## みんなで力をあわせて



### ～銀楊との風船バレー交流会～

6月3日に当苑の2階ホールにて、毎年恒例の介護老人保健施設 銀楊さんとの風船バレー交流会が行われました。療養者のみなさんも練習を重ね、気合十分で交流会に挑みました。

試合は両チームとも譲らず一進一退の攻防が続き、1勝1敗で迎えた3セット目も接戦となり1点差で康楽苑チームが勝たせていただきました。試合のあとは、おやつをいただきながら交流を深め、楽しいひと時をすごしておりました。



選手も応援団もがんばりました(^O^)/

# となん支援学校交流会

5月28日に、となん支援学校の児童のみなさんが康楽苑に遊びに来てくれました。

元気いっぱい自我介绍や演奏を披露してくれる児童に、療養者さんは「かわいいなあ」と言いながら、笑顔で見入っておりました。

音楽療法の時間では、療養者さんの間に児童が入り、初めに「手のひらを太陽に」に合わせて体を動かし、その後は一緒に歌や曲に合わせて楽器を鳴らすなど、皆さん大盛り上がりでした。最後は3チームに分かれてボール運びレースを行ない、楽しそうに触れ合っていました。

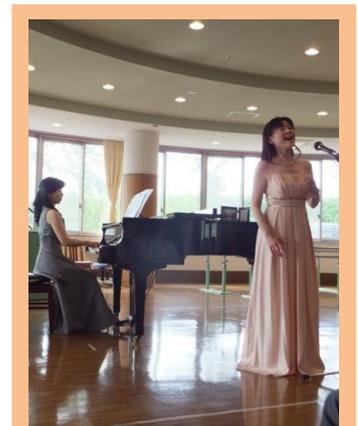
楽しい時間が経つのは早く、お別れの際には、児童のみなさん一人一人と握手する療養者さんの顔は、笑顔と名残惜しさの入り混じったとても印象的な表情でした。

また来年も来てくれる事を、心から楽しみにしております。



## 美しい歌声に魅了されて～ミニコンサート～

6月2日にソプラノ歌手の杉浦真理さんとピアノ奏者の作山直子さんを迎えて、久しぶりのミニコンサートが行われました。皆さんおなじみの曲ふるさとや、歌劇の曲など8曲を披露してくださいました。普段聴くことがないプロの美しい歌声や、ピアノの音色に皆さん釘付けになり聴きいっておりました。



# 手代森小学校交流会



今年も6月23日、手代森小学校の皆さんとの交流会が行われました。まずは子供達による歌と踊りを披露して頂き、会場の空気も和んだところで、次に2つのチームに別れて、子供達と療養者のみなさんによるボール渡しゲームを行いました。手際良く送られるボールは、あっという間にゴール!皆さんで「やったね^o^」とハイタッチをしておりました。

最後にお待ちかねの風船バレーでは、どちらのチームが長くラリーを続けられるかを競い「そっちにいったよ!」と声を掛け合い、何と100回以上も続いた時もありました。白熱した風船バレーは会場全体も大盛り上がり♪大成功の内に幕を閉じました(^\_^)♪

## 久しぶりの故郷へ～大槌ドライブ～

東日本大震災を機に当苑に入所されている療養者の方4名のうち3名と職員で、6月21日に故郷である大槌町へ2年ぶりに行ってきました。当日は快晴、お天気にも恵まれて車中から見える海はとてもきれいでした。大槌に到着してからは、久しぶりに家族と再会してゆっくりお話をしたり、神社に行ってお参りしてきました。その後はショッピングセンターで昼食を食べたり、産直に寄って買い物を楽しんで有意義な時間をすごしていました。帰りの車内では、「景色は前回とあまり変わってなかったけど、家に帰れて本当に良かった(^o^)」とみなさん話しておりました。



## 自分の歯は大切に(^.^)～歯科検診～

4月30日にいつも歯の治療でお世話になっている守口歯科クリニックのご協力で、入所者の方々を対象に歯科検診が行われました。各階のホールに集まったみなさんは、これから何をするんだろう？と緊張した様子でしたが、守口先生のいつもの楽しいトークに緊張もほぐれて笑顔で検診を受けていました。苑では、今回おこなった検診の結果を基に、個々に対応した口腔ケアをおこなってまいります。



## みなさんの命を守るために—避難訓練—

6月16日に火災を想定しての避難訓練を実施しました。今回は日中に3階からの出火という想定で、デイケア利用者も参加して、いかに素早く且つ安全に療養者の方々を避難誘導することができるか、確認をしながら真剣におこないました。訓練終了後は、消火器や屋内散水栓を実際に使用しての訓練も行い、いざという時のために操作確認をしました。



# 施設内研修会

5月21日にフリーアナウンサーでキャリアカウンセラーでもある大村洋子さんを昨年に続き講師に迎えて接遇研修会が行われました。

今回も1時間半と短い時間でしたが、お互いに心地よい関係をつくるためのコミュニケーションのコツをお話してくださり、とても充実した研修会となりました。



~8月・9月の行事予定~

8月	9月
5日 手代森保育園交流会 30日 郷土芸能発表会鑑賞	13日 敬老会

編

集

梅雨の季節に入り、毎日ジメジメして鬱陶しい日が続いていますが皆様の体調はお変わりないでしょうか。これから、海・山と楽しみがたくさんありますが、水分をたくさん摂ってくれぐれも熱中症には気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

(T.S)

後

記