



ぽかぽか



だより

9月号 (第132号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211
FAX・019(696) 5521
発行日 平成27年 9月10日





康
楽
苑

夏祭り

7月19日（日）に康楽苑の夏祭りが開催されました。朝方まで雨降りでしたが、私たちの気持ちを通じた？のか天気は回復して外で行うことができ、今年もたくさんの方々が来苑されました。職員や手代森よつば子供会の皆さんによるさんさ踊りで祭りがスタートし、ボランティアの皆様の芸や華麗な踊り、聴きながら一緒に口ずさんでしまうバンド生演奏と夏祭りらしさを彩りました。屋台も大盛況で、療養者様もご家族とテーブルを囲み食べたり飲んだりしながら会話も弾まれておりました。祭りの最後は子供たちと夕焼けをバックに花火を見ながら夏のひと時をすごされておりました。





手代森サウンズのみなさん



トライアングルのみなさん



岩手女子高等学校のみなさん



吹き流し競技大会の結果発表！！



第1位 3階 第2位 2階 第3位 1階

投票して下さった皆様ご協力ありがとうございました。

唄・踊り・演奏のボランティアの皆様、手代森よつば子供会の皆様、岩手女子高校・北日本医療専門学校・盛岡医療福祉専門学校の皆さん、ワーク小田工房様、菓子工房いざわ様、未来の風せいわ病院ボランティア職員の皆様、他たくさんの皆様のご協力のもと無事に夏祭りを終えることができました。本当にありがとうございました。



手代森保育園交流会



療養者の皆さんが楽しみにしていた、手代森保育園との交流会が8月5日に行われました。園児の皆さんにダンスや体操を披露して頂き、「フルーツジャンケン」では元気一杯走る園児に療養者様は元気を沢山もらったようで笑顔が溢れて年の差約80才はあろうかという世代間交流は大成功で幕を閉じました。



来年もみんな待ってるね~♪



流しそうめん

7月27日、この日の最高気温は34℃!!
2階療養棟では涼を求め流しそうめんを行ないました。竹を取るところから始まった本格的?な流しそうめんです。療養者様も楽しみにされていた様子で、準備の段階から張り切って手伝っていただきました♪
いざ流してみると流れるそうめんが悪戦苦闘・・・
上手にすくえる方もそうでもない方も笑顔いっぱい美味しく頂きました。
涼を求め流しそうめんをして涼しくなったのか、はたまた暑くなったのか…



守口歯科の歯科衛生士さんに 歯みがきの仕方を学ぶ

8月20日にいつもお世話になっている守口歯科クリニックの先生と歯科衛生士を迎えて職員と療養者様を対象に勉強会を開催しました。先生から頂いた歯科用歯ブラシを使いながら磨き方を練習したり、磨き方を分かりやすく説明してくださったり、たくさん種類のある歯間ブラシの実物を見せていただきました。最後には、先生から磨き方に関するクイズが出題されてみなさん楽しみながら学んでいました。



素晴らしい踊りに魅了！！ ～郷土芸能発表会～

8月23日（日）に、今年も乙部中学校で開催された郷土芸能発表会を観覧してきました。躍動感溢れる力強い踊りに、「いや～すばらしいね～」と皆さん感動されておりました。約2時間ほどの観覧でしたが、皆さん楽しかった～(*^*)と満足されている様子でした。



家族教室 カフェ～結～

7月5日に第1回、9月5日に第2回のカフェ結が開催されました。お忙しい中、各回共9名が参加されて、第1回は当苑施設長、第2回は当苑作業療法士が講師となり皆さんで認知症について勉強しました。いつも疑問に思っていたり、聞きたかった事を質問されていて有意義な時間となったようでした。

第1回の様子



第2回の様子



～10月・11月・12月の行事予定～

10月

11月

12月

20日 3F 温泉レク 各階ミニバスドライブ 25日 忘年会
各階ミニバスドライブ

編

集

今年の夏はとても暑い日が続きましたが秋を向かえ、グッと気温も涼しくなり皆様体調を崩されたりしてないでしょうか。お体御慈愛ください。今年も皆様のご支援、ご協力により夏祭りを無事に終える事ができました。ありがとうございました。(T.S)

後

記