



# ぽかぽか

# だより



5月号（第134号）

発行者 介護老人保健施設 康楽苑  
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2  
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211  
FAX・019(696) 5521  
発行日 平成28年 5月10日

今年も満開(〇〇)！

4月20日 3階より撮影



# 花見会



4月26日に2階療養棟のホールにて花見会が盛大に開催されました。今年は開花が例年より早かったため当苑の桜も散り始めていましたが、散らずに残ってくれた花びらを眺めながら行われました。

始めに、智田事務課長より挨拶があったあと早速余興が始まりました。トップを飾ってくださったのは当苑デイケアをご利用いただいている細矢様の奥様による踊りが披露され華麗な踊りにみなさん魅了されていました。次にすみれの会のお2人による大正琴の演奏が披露され、「花かげ」「いつでも夢を」などみなさんご存じの曲全7曲が演奏されて、口ずさんだり踊ったりする方もおりました。最後のアンコールでは北国の春を演奏しながら歌いました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいお開きの時間となってしまいました。みなさん楽しかったと喜んでおりました。



# 毎年恒例！みずきだんご作り

今年も小正月行事である水木だんごづくりが各階にて行われました。みなさん手際よく、昔のことを思い出しながら、だんご作りをされていました。色とりどりのだんごが出来上がり「美味しそうだね～」と話す方もおりました。水木だんごを付ける際には彩りを考えながらひとつひとつ付けていき、完成すると「きれいだね～！」「楽しかった(\*^\_^\*)」と満足そうに眺めておられました。



3階&デイケアの様子



2階の様子



# 鬼は外！福は内！

## ～豆まき会～

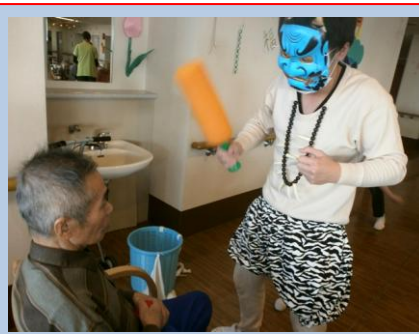
今年も2月3日の節分の日には豆まき会を行いました。今年も各階での開催となりましたが、突然現れた鬼に、みなさん協力して豆ならぬ紅白の玉を鬼めがけて「鬼は外！福は内！」と思いきり投げて、力強い投げ玉にさすがの鬼もたまらず「参りました～(>\_<)」と足早に逃げていってしまいました。

これで、今年も康楽苑は福がいっぱいになることでしょう (\*^\_^\*)

### 1Fの様子



### 2Fの様子



### 3Fの様子



各階ともみなさん楽しまれておりました(^o^)/

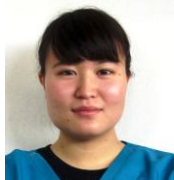
# 家族介護教室

3月6日に当苑1Fホールにて第40回家族介護者教室「認知症サポーター養成講座」が開催され、28名の方が参加されました。講師に矢巾町キャラバンメイト連絡会の方2名と矢巾町介護戦隊ジュウミンジャーをお迎えし、DVDを見ながら認知症の原因や症状、適切な対応の仕方を説明して頂き認知症の方への理解を深める良い機会となりました。また、予防に効果があるとされる体操（コグニサイズ）をジュウミンジャーと一緒にいき、慣れない体操に四苦八苦しながらも皆さん笑いながら楽しい雰囲気でした。講座終了後、認知症サポーターの証であるオレンジリングを皆さんいただきました。



## 新入職員紹介

春を迎え、新たに3名の職員を迎えて新年度のスタートを切りました。4月より仲間入りした職員を紹介いたします。(①名前 ②職種 ③趣味 ④抱負)



①吉田 聖南  
(よしだせいな)  
②介護福祉士  
③ハンドボール  
音楽鑑賞

④利用者様にとって安心を抱けるような介護を行い、安心の場を提供できるように今の自分ができることを精一杯がんばっていきます。



①岡本 法子  
(おかもとのりこ)  
②支援相談員  
③海外ドラマ鑑賞

④利用者様とご家族のためにサービスの質の向上、スムーズな連携が図れるよう努力していきます。



①安村 文恵  
(やすむらふみえ)  
②支援相談員  
③電車・バス通勤で  
読書を楽しんでいます。

④チームワーク・ネットワーク・フットワークで皆さんのお力になりたいと思っています。宜しくお願いします。

# 祝 百寿

3階療養棟に入所されております内村トメ様が1月15日に100歳のお誕生日を迎えられ、盛岡市高齢福祉課より2名と担当ケアマネ、ご家族様が来苑されてお祝いの会が行われました。トメ様は着物を着て参加されて、とても100歳とは思えないほど素敵でした。盛岡市長からの記念品やお孫さんからの花束をいただいた後みなさんで記念撮影をしました。



## 5月～8月の行事予定

### 5月

- 13日 乙部保育園交流会
- 19日 となん支援学校交流会

### 6月

- 2日 銀楊さんとの風船バレー交流会
- 21日 手代森小学校交流会

### 7月

下旬 夏まつり

※夏まつりの日時は決まり次第お知らせ致します

### 8月

10日 手代森保育園交流会

編

集

新年度を迎え新たな職員が入職し新体制になりました。そして、私もぽかぽかだよりの作成を6年間担当してきましたがこの度引退することになりました。新たなスタッフにしっかりと引き継ぎ、今まで以上の内容でお届けしたいと思いますので今後もよろしくお願い致します。(上川原)

後

記