



ぽかぽか



だより

1月号 (第133号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211
FAX・019(696) 5521
発行日 平成28年 1月10日

謹 賀 新 年



本年もよろしくお願ひ致します

クリスマスコンサート



と クリスマス調理レク



12月10日(木)に1階ホールで、昭和音楽大学同侪会 岩手県支部より3名の方々をお迎えしてクリスマスコンサートが開催されました。約1時間と短い時間でしたが、冬やクリスマスにちなんだ曲を中心に14曲披露してくださり、皆さんは美しいフルートとピアノの音色と歌声に聴きいっておりました。

また、クリスマス調理レクを3階は22日、2階は24日に行いました。ロールケーキやホットケーキに生クリームやお菓子など自分のお好みでデコレーションしていき、個性あるクリスマスケーキが出来上がりました。完成後は写真撮影をしたりしながら美味しくいただいております。

敬老の日おめでとうございます



9月13日に敬老会が行われました。今回は、発熱による体調不良の方が多かったため予定を変更し、規模を縮小して各階にて開催しました。喜寿1名、米寿5名、白寿1名の方々に加藤医師より花束と記念品が贈られ、みなさんで記念撮影しました。最後に、ラ・フローレ・グランデの2名によるフラメンコが披露され、躍動感あふれる華麗な踊りにみなさん魅了されていました。



見前中学校3年生の皆さんからあたたかいプレゼント

見前中学校3年生の生徒のみなさんより手作りの2016年カレンダーや刺し子の作品などをいただきました。入所者のみなさんは笑顔で「うれしいね～」と言いながら作品をながめておりました。生徒のみなさんありがとうございました。



いいゆ～だ～な！

～温泉バスハイク～

10月20日に恒例の温泉バスハイクが行われ、今年もユートランド姫神へ日帰り旅行に行ってきました。天気も良く、温泉に向かいながら車窓より久しぶりに見る景色を楽しまれました。到着後、早速温泉に浸かりみなさん「気持ちいいなあ～」と笑顔でした。入浴後は、おいしい昼食を召し上がった後には昼寝をしてくつろぎ、あっという間に出発時間がきてしまい「今日はとても楽しかった」と笑顔で康楽苑に向けて出発しました。



康楽苑 2 階療養棟

大運動会

10月28日(水)2階養療棟では大運動会が執り行われました。初めに看護師長から各ユニットへエールをもらい療養者様の選手宣誓が終わりいざ運動会本番へ。競技種目は「ボール渡し」「スリッパ飛ばし」「トイレットペーパー早巻き」「玉入れ」「マシュマロ食い」、職員参加の「血圧レース」、締めは全員参加「5円玉ジャンケン大会」と盛りだくさん！！

療養者様をはじめ、職員・実習生も競技に応援にと楽しく、そして熱く燃えた大運動会でした。

選手宣誓



ペーパー早巻き



ボール渡し



玉入れ



応援!!



盛岡歴史探訪



腰入ってますよ！

2階養療棟ひまわりユニットのバスレクは盛岡の歴史や郷土の文化を訪ね「もりおか町屋物語館」と「もりおか歴史文化館」に行ってきました。

秋も終板に差し掛かり少し肌寒い中でしたが、秋晴れの下、懐かしい景色や直接体験できる道具があったりと、改めて知る盛岡の歴史や美しさに惹かれ療養者様の顔もほころぶバスレクとなりました。



今はこうなってるのか～



盛岡山車をバックにハイ！チーズ！



3階調理レク&干し柿づくり

11月10日に調理レクを行い、フルーチェをみなさんで作りました。「ミルクとフルーチェを混ぜるだけ」は定番通りですが、今回はピーチゼリーを手作りしておかしとトッピングしてみました。出来上がってみるとすごく美味しそうでみなさん「いいね～」と笑顔になっていました。午後のおやつとして配られてみなさん「美味しいね」言いながら食べていました。

また、同月26日には干し柿作りをしました。皮むきする人、くしで紐に通す人と分担して行いました。中には、こっそり味見する人も(^^)その後みなさんで「おいしく出来るかな？」と言いながら外に吊るして干しました。



家族教室 カフェ～結～

11月6日（金）に今年度のカフェ結の締めくくりとして、特別養護老人ホーム サンタウン松園さんとグループホーム 若園荘さんの施設見学に行ってきました。どちらの施設も一つ一つ丁寧にご説明いただき、参加した職員やご家族様も大変興味深く話を聞いておられました。



今回見学させていただいた
両施設のみなさまご協力あり
がとうございました。

1月～4月の行事予定

1月	みずきだんご作り	2月	豆まき会
3月	ひなまつり会	4月	花見会



編

集

今年は何年振りかで元旦に家族揃ってお雑煮とおせちを食べることができました。正月の風物詩と言っても昨今は少なくなっておりどこか淋しい気がしますね。ぽかぽかだよりは今年より年3回の発行になりますが、更に内容盛り沢山でお届けしますのでお楽しみに。

(S.T)

後

記