

ぽかぽか だより

9月号 (第135号)



発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211
FAX・019(696) 5521
発行日 平成28年9月10日

康楽苑夏祭り

7月23日に夏祭りが行なわれました。
暑い日でしたが夕方にはいづらか涼しくなり、ボランティアの踊りや演奏、露店を楽しんで頂けたと思います。
療養者様や参加して頂いたお客様の素敵な笑顔に来年も頑張ろうと思うスタッフ一同でした。



康楽苑と地域学校の 交流会

乙部保育園

康楽苑にはかわいいお客様が沢山訪れてくれます。
とっても若いエネルギーをいっぱいもらって療養者様の
明日からの活力となる事でしょう。
来てくれた皆さん来年も沢山笑顔見せて下さいね♪

～H28年 5月13日(金)～



手代森保育園

～H28年 8月10日(水)～



手代森小学校

～H28年 6月21日(火)～



となん支援学校

～H28年 5月26日(木)～

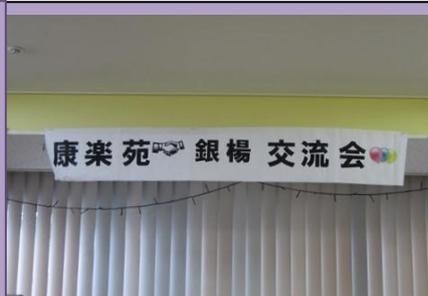


風船バレー大会



6月2日に今年は、銀楊さんを会場に風船バレー交流会が行われました。

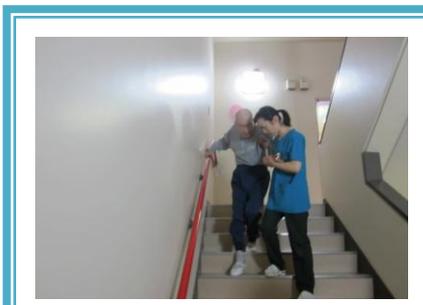
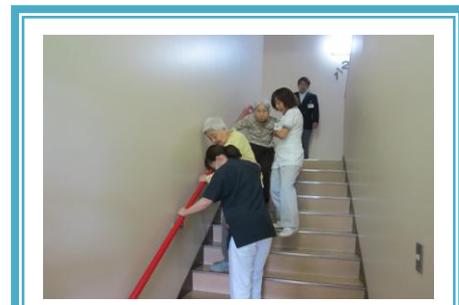
少ない練習のなか交流会に挑みましたが、両チーム共ラリーが続き、接戦となりました。結果は2勝1敗にて康楽苑チームが勝利しました。皆さん連続で試合をしても疲れどころか、楽しかったと笑顔でした。試合後は銀楊さんとおやつをいただきながら楽しい交流会となりました。



防災訓練

～療養者様をお守りするために～

今回は日中に2階からの出火という想定で、盛岡南消防署立会いの下いかに素早く且つ安全に療養者の方々を避難誘導することができるか、確認をしながら真剣におこないました。訓練終了後は、消火器を実際に使用しての訓練も行い、いざという時のために操作確認をしました。



二階 園芸&収穫祭

二階ではビオラや日日草、ジャガイモや枝豆を植えました。
今年度は園芸活動に取り組んでおり、日々の水やりなど療養者様にお世話をいただいています。

皆様の日々のお世話と天候に恵まれ花はキレイに咲き、
ジャガイモや枝豆は食べ頃に育ちました。

収穫したジャガイモたちは調理をし、皆で美味しく頂きました。

来年は何が食べられる…いやいや、何を植えて育てるの
でしょうか、楽しみですね。



三階プランター園芸

六月に入り、三階では渡り廊下で花を植木鉢に植える作業を行いました。皆さん土いじりはお手のものといった感じで、手際よく花を植えることができました。天気の良い日には、日光浴をしながら、植えたきれいな花を観賞し、楽しく会話をしています。毎日の水やりも行いながら、1日でもながく咲いてくれると嬉しいですね。面会などで来苑された際は、花をのぞいてみてくださいね。



施設内研修会

認知症について～新しい認知症ケアに繋げるために～ と題して岩手リハビリテーション学院講師の西城学先生を迎えて研修会が行なわれました。参加したスタッフからは「認知症の種類と症状を把握し、予測して対応すればご本人も介助者も楽なのではないか。」「改めて認知症は難しいと思ったが、繰り返しの勉強会を持つ事で理解を深めていきたい。」等々の感想がきかれました。（西城先生は春まで当苑の職員でもあった方です）



9月～12月の行事予定



9月 敬老会

10月 たんぽぽ保育園とハロウィン

11月 風船バレー交流会

12月 クリスマス&忘年会



編

集

夏まつりは皆様のご協力と沢山の御参加により無事に終わる事ができました。
職員一同感謝しています。天気にも恵まれ療養者の方々も楽しい時間が過ごせたと思います。
まだまだ暑い日が続きますがお体に十分気をつけてお過ごし下さい。

後

記