



ぽかぽか

だより

1月号 (第136号)



発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211
FAX・019(696) 5521
発行日 平成29年 1月10日

平成 28 年度 康楽苑敬老会

9月11日(日)に敬老会が催されました。

喜寿 5名 米寿 4名 白寿 1名の方が表彰されました。

康楽苑の100歳以上の方は5名で最高齢は102歳の女性です。

この日の康楽苑は朝から華やいだ雰囲気になっていました。ボランティアの方々による歌や踊りもお祝いに華を添えて頂きました。

余興の後は皆さんで御祝い膳を頂きました。





・踊り：紅柳会様



・琴：藤紀会様



・音頭上げ：の組様



・演奏：昭和音楽大学同侪会様



・岩手県立大学化粧ボランティアサークル
KIPU*Labo様



風船バレー交流会

シェーンハイムやはば

11月2日に矢巾町の介護老人保健施設シェーンハイムやはばの皆様と風船バレー交流会を行ないました。お招きいただいたシェーンハイムさんとは今回初対戦！！何度も選手の入替えを行なう総力戦を制したのは我が康楽苑でした。康楽苑の皆さんお疲れ様でした。シェーンハイムの皆さんありがとうございました。



蕎麦打ち体験 ～カフェ結～

12月3日にカフェ結にて「蕎麦打ち体験」が行なわれました

講師に紫波町の「一のそば」様を招き、参加されたご家族、職員が真剣にそばを打ち、蕎麦打ち終了後は試食会が行なわれ美味しく頂きました。

これで年越しそばも手打ちにできます。



温泉レク (ユートランド姫神)

10月18日にユートランド姫神へ温泉に入りに出かけてきました。木々は紅葉がはじまり葉が色づきはじめ、天気も良くバスの中ではカラオケなどを楽しみながら行ってきました。温泉に入り、おいしい食事をいただきながら、皆さんとても満足されていました。



調理レク～おしるこ～

季節は秋になり、木枯らしが吹くなか、温かいおしるこが恋しくなり、皆さんと一緒に豆腐入り白玉を丸めて美味しいおしるこを作りました。

皆さん「おいしい！おいしい！」といいながら食べていました。次回は何を作ろうか、楽しみだねという声も聞かれました。



ワンちゃんクラブ

毎月恒例のワンちゃんクラブがありました。
今回も色々なワンちゃんが遊びに来てくれました。
犬を見たり触ったりしながら、皆さん笑みがこぼれて
いました。心もとても癒される時間となりました。



名前 仲崎卓美
職種 看護師
趣味 ピアノ、海外ドラマを観る
抱負 小児科や保育所勤務で高齢の方
に携わるのは初めてですが、頑張
ります。宜しくお願いします。



名前 吉田麗奈
職種 介護福祉士
趣味 食べる事と寝る事
抱負 利用者さんに安心して
生活して頂ける様に頑張ります

編

集

一年は本当にあっという間に過ぎ去っていきますね。一年間皆さんどんな年でしたか？
広報部会では色々な行事を取り上げて来ました。ご愛読いただきありがとうございました。
そしてまた今年もさまざまな行事を取り上げてまいります。今年もよろしくお願い致します。

後

記