



# ぽかぽか だより

1月号（第142号）



発行者 介護老人保健施設 康楽苑  
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2  
TEL・019(696) 5811 ・ (675) 1211  
FAX・019(696) 5521  
発行日 平成31年 1月10日



(利用者様による臨床美術での作品のクリスマスアートです)



# 敬老会



9月9日（日）敬老会を開催しました。  
今年はお白寿の方はおられませんでしたが、来賓の方々や御家族の皆様と共に米寿の方6名、喜寿の方9名に記念品とお祝い状を贈呈させて頂きました。なお、100歳以上の方は1名でした。

式典終了後は「民謡もりおか会」の皆様のお唄や踊り、三味線や尺八などの演奏をご披露頂きました。

来年度も皆様のご協力を経て、大先輩方の御長寿をお祝いする会を開催したいと思いますのでよろしくお願い致します。





## 主な行事

9月9日(日) 敬老会

10月2日(火)~26日(金) クリニカルアート典に作品出展

10月6日(土) カフェ結

10月13日(土) 14日(日) 手代森ニュータウン文化祭に作品出展

10月30日(火) 平成30年度第2回避難訓練

12月5日(水) 苑内研修実施(全国老健大会伝達研修)

12月8日(土) カフェ結

12月13日(木) 苑内研修(プライバシー保護について)

12月21日(金) クリスマス会



## 2階レク活動の様子 ～流し素麺の巻～



9月21日(金) 2階のレクリエーションで恒例になりつつある流し素麺を行いました。療養者の皆さん、竹から流れてくる素麺を楽しみながら召し上がっていました。



## 2階 芋収穫祭

今年の春に植えた芋を8月20日(月)に収穫しました。皆で手分けして土の中から芋を探しながら昔の畑仕事の話しで盛り上がりました。





調理レク  
芋の子汁



10月16日（火）秋の木枯らしが吹くころに、三階では調理レクで芋の子汁を作りました。野菜を切ったりしながら、暖かくおいしい芋の子汁が完成させ、皆さんでおいしいと言い合いながら食べる事が出来ました。



ミニバス



区界にて新しい道路を見にいきました😊



臨床美術  
作品展示

10月16日（火）  
毎月臨床美術を行っています、皆さんが作った作品が展示されたので見にいってきました。自分たちが作った作品が展示されているのを見て喜んでいらっしゃいました。来年も素敵な作品を作りましょうね。



臨床美術：絵などを楽しみながら制作することで脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善に効果が期待できるとされています。芸術療法のひとつで臨床美術ともいいます。

# クリスマス&忘年会



12月21日(金)  
康楽苑の各階でクリスマス  
&忘年会が開催されました。  
今も昔もプレゼントをもらう  
と嬉しいものですね♪



## 今後の行事予定

- 1月 水木団子 21日までに飾りつけ
- 2月 豆まき 節分の日前後
- 3月3日(日) ひな祭り

風邪やインフルエンザ  
に気をつけましょう!



編

集

新しい年を迎え皆様はいかがお過ごしでしょうか?今号で半数の編集委員が入れ替わり  
来号からはより見やすくより楽しい紙面作りをしていきます。

今年もさまざまな行事を取り上げますのでよろしくお願い致します。

後

記