



# ぽかぽか

# だより

1月号 (第151号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑  
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2  
TEL・019(696) 5811  
FAX・019(696) 5521  
発行日 令和4年 1月10日



明けましておめでとうございます  
本年もよろしく願いたします

# クリスマス&忘年会 in 2F療養棟

12月24日に2Fホールにて毎年恒例のクリスマス&忘年会が開催されました。今回も感染症予防対策のため各階での開催となりました。

オープニングは職員と入所の皆様でクリスマスソングを楽しく歌いました。歌の後は入所の皆様へプレゼントが贈呈されました。

その後は、映画鑑賞しながらお茶を飲んだりお菓子を食べながらくつろいでもうございました。







# 2F 収穫祭・お茶会



## 収穫祭の様子



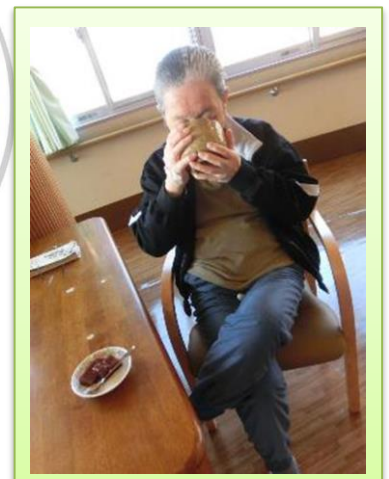
収穫祭では、にんじん(ポン菓子)堀り!をして皆様楽しんでいました。ぶどうを食べ始めると止まらないくらい美味しかったみたいですし、柿もなかなか好評でした(\*^-^\*)



## お茶会の様子



お茶会では、事務課長にお茶をたてて頂き雰囲気味わいながらおいしいお茶を嗜むことが出来ました。入所の皆様の中にはいつもより背筋を伸ばし、澄ました顔で満足げにお茶を飲まれている方もおりました。







# 3階 ~忘年会&クリスマス会~



12月23日、3階で忘年会&クリスマス会が開催されました。今年は「職員の腕相撲大会」を行い、大いに盛り上がりました。男性陣は軒並みに敗れ、女性陣の勝利という形で決着しました。大会後、入所の皆様は「プリンアラモード」をいただき、大変喜ばれていました。



はっけよい!のこった!



優勝!!



みんなで応援しました♪



美味しいよ

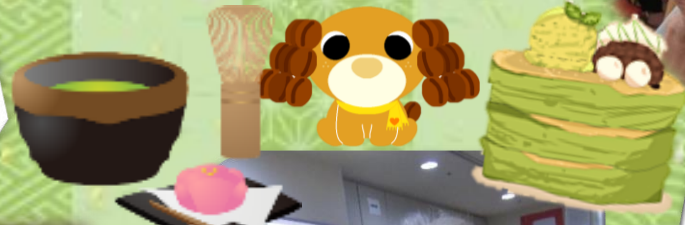




# ~3F お茶会~

美味しいワン!!

11月16日に3Fでお茶会をひらきました。  
苑の事務課長にお茶をたていただき、  
入所の皆様でお茶とお菓子を、美味しく頂きました。



美味しく頂きました！



## デイケア秋祭り



ゲームで盛り上がりました♪



天気が良く、心地よい中での食事は格別です。

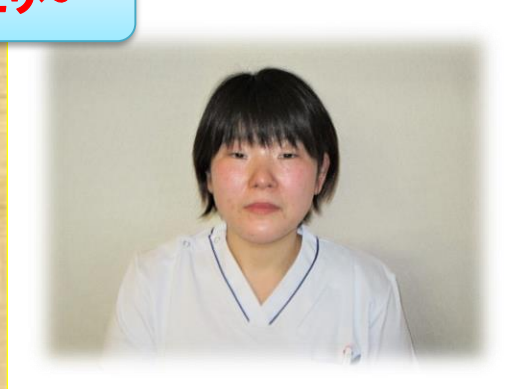
10月某日に秋祭りが開催されました。ゲームを楽しんだり、屋外で手作りの焼きそばやたこ焼きを食べました。新鮮な空気を吸いながら通所の皆様で秋のひと時を満喫しました。





# 職員のご紹介

～リハビリ～



①氏名：川村愛美（まなみ）  
②趣味：家族や友達と旅行（自粛中です・・・）  
③抱負など：不慣れでご迷惑をおかけするかと  
思いますが、沢山のことを吸収して頑張りたい  
と思います。よろしくお願いいたします。

①氏名：小笠原美穂  
②趣味：神社巡り、野球観戦  
③抱負など：早く仕事に慣れて、自分なりに  
頑張っていきたいと思います。よろしく願  
いします。

～皆様よろしくお願いいたします～

## ～行事予定～

1月 水木団子作り

2月 豆まき会

3月 ひな祭り

4月 花見会



※感染症対策等  
により、中止にな  
る場合がございます。

2022

★編集後記★

新年明けましておめでとうございます。去年はワクチン接種や新型コロナの感染者数の減少、また新たな変異株が出始めたりと色々あった1年でした。今年はどうなるのでしょうか？少しずつでも以前のように気軽にミニバスハイクや外でお祭りを楽しめるようになって欲しいと切に願うばかりです。今年1年、皆様が良い年でありますように。

(T.K)