

# カフェ～<sup>ゆい</sup>結～のお知らせ

カフェ結は認知症の人やその家族、地域にお住いの方など認知症や介護に興味ある方どなたでも自由に参加できる集いの場として開催しています。悩み相談・交流・気分転換がてら、お気軽にご参加ください。

- 1 対象者：どなたでも参加可能です。
- 2 場 所：盛岡地域福祉センター 研修室  
(盛岡市手代森 14 地割 16 番地 89)
- 3 時 間：10時30分～11時30分
- 4 参加費：無料（内容により実費がかかる場合があります）
- 5 定 員：10名様まで



	日 程	内 容
第1回	2022年6月11日(土)	特殊詐欺防止の講話
第2回	2022年7月9日(土)	ヨガでココロも体もリフレッシュ
第3回	2022年10月8日(土)	介護予防の筋力アップ体操
第4回	2022年11月12日(土)	親睦会

## ※お願い※

新型コロナウイルス感染症対策の為、参加の際にはマスクの着用と検温にご協力をお願いします。また今後の状況により開催状況の変更の可能性もあります。

参加をご希望される方は事前に電話でのお申し込みをお願い致します。

★お申し込み・お問合せ先 康楽苑事務まで

康楽苑 電話 019-696-5811 FAX019-696-5521